# INDICE DE CURSOS

Este documento es una lista organizada de los cursos disponibles que ofrecemos para el desarrollo profesional o personal de las personas.



#### ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD

Oficina, por el momento sólo Telegram / WhatsApp +52 8184758607

mail contacto@acscursos.com

web www.acscursos.com

### ¿QUIENES SOMOS?

Somos una empresa dedicada a la asesoría y capacitación, especializada en materia de prevención de accidentes; está integrada por personal calificado y comprometido con la calidad en el servicio y la seguridad en su empresa

Empresa	ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD
Tema principal	CAPACITACIÓN ENFOCADA EN SEGURIDAD INDUSTRIAL
Dirigido a	Personas que trabajan en entornos industriales, como fábricas, plantas de producción, construcción, y otros lugares donde se manejan equipos, maquinarias y materiales que pueden representar riesgos para la salud y la seguridad de los trabajadores. También suelen ser útiles para supervisores, gerentes de seguridad, ingenieros y cualquier persona involucrada en la gestión de riesgos laborales y la prevención de accidentes en el lugar de trabajo.

## ¿QUE OFRECEMOS?

Un equipo formado por profesionales de gran talento y experiencia con los que aprenderás y desarrollarás tus capacidades.

Los mejores precios, estamos conscientes del manejo de los gastos de las empresas en el tema de capacitación, por eso te apoyamos con costos competitivos.

Nos preocupamos por la formación y el desarrollo permanente de las personas que trabajan en su compañía y los acompañamos en su evolución profesional.

#### INTRODUCCIÓN

Actualmente las empresas están obligadas a ser competitivas, incrementar su productividad y mejorar sus estándares de calidad; así como a disminuir sus pérdidas. Las deficiencias en la Administración de Seguridad en las empresas dan como resultado accidentes con pérdida de tiempo de los empleados, así como pérdidas en daño a la propiedad, mala imagen, paros o demoras en la producción.

#### **INFORMACIÓN IMPORTANTE**

Los siguientes temas son algunos cursos que ya tenemos preparados.

Es posible que usted nos proponga temas de su interés o bien podemos estudiar su caso en particular y programar la capacitación a su medida. Las horas de curso son las que solicite o las podemos ajustar dependiendo de la cantidad de asistentes, esto ya depende de sus necesidades y/o resultados que busque.

Nos adaptamos a sus necesidades de trabajo, podemos laborar en cualquier horario y/o fines de semana y/o días de descanso obligatorio.

En todos los cursos a los acreditados se les entrega constancia de asistencia y DC3 (Constancia de habilidades), todo en electrónico para que tenga mayor facilidad en su control.

# LISTA DE CURSOS

	Consultoría
1	Seguridad en Área de Montacargas
2	Análisis de Causas de Accidentes enfocado a Prevención
3	Formación de Comisión de Seguridad e Higiene

	Supervisión
1	Formación de Instructores
2	Comisión de Seguridad e Higiene
3	NOM-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo-Identificación, Análisis y Prevención
4	Análisis de Causas de Accidentes
5	Formación de Unidades Internas de Respuesta Inmediata

	Seguridad
1	Básico de Seguridad (para trabajadores)
2	Básico de Seguridad (para supervisores)
3	Procedimientos de Evacuación
4	Procedimientos de Búsqueda y Rescate
5	Evacuación, Búsqueda y Rescate
6	Manejo y Uso de Extintores
7	Prevención y Combate de Incendios
8	Prevención y Combate Contra Incendio Básico
9	Prevención y Combate Contra Incendio Nivel Líderes
10	Sistema de Bloqueo y Etiquetado (LOTO)
11	NOM-009-STPS-2011 Condiciones de Seguridad Para Realizar Trabajos en Altura

12	Ergonomía
	1. Cuidado de la Espalda
	2. Cuidado de las Manos
	3. Levantamiento Manual de Cargas
13	NOM-017-STPS-2008 Equipo de Protección Personal
14	Espacios Confinados
15	Manejo de Materiales y Residuos Peligrosos
16	Identificación y Comunicación de Peligros Químicos (NOM-018-2015)
17	Primeros Auxilios
18	Procedimiento de Respiración Cardio Pulmonar (RCP)
19	Seguridad en Soldadura y Oxicorte (Trabajos Calientes)
20	Seguridad en Trabajos con Electricidad
21	Manejo Defensivo
22	Seguridad en la Construcción
23	Recipientes Sujetos a Presión y Generadores de Vapor o Calderas - Condiciones de Seguridad NOM-020-STPS
24	Técnica De Rappel Para Personal De Trabajos En Alturas Con Balsas NOM 009 / NOM 017 / NOM 030
25	Trabajos en Atmósferas Explosivas (ATEX)
26	Prevención De Adicciones En El Ámbito Laboral
27	NOM-030 Servicios Preventivos y de Seguridad en el Trabajo
28	NOM-026-STPS-2008 Colores y Señales de Seguridad e Higiene
29	Trabajos en Alturas Básico
30	Entrada a Espacios Confinados Actualización
31	5'S+1 Programa de Orden y Limpieza
32	Manejo de herramientas manuales y eléctricas

	Técnicos/Operarios
1	Operador Montacargas
	1. Horizontal
	2. Order Picker
	3. Combilift
	4. Vertical, Hombre parado,
	5. Apilador
2	Actualización Operador Montacargas
	1. Horizontal
	2. Order Picker
	3. Combilift
	4. Vertical, Hombre parado,
	5. Apilador
3	Operador de Patín Eléctrico (Pallet Jack)
4	Operación de Tugger
5	Estiba y desestiba de materiales
6	Operación Segura de Grúas
	1. Móviles
	2. Fijas
7	Operación de Grúas Puente o Viajera y Polipastos
8	Seguridad con Izajes
9	Operador de Prensa Hidráulica
	1. Cartonera
	2. Chatarrera

10	Operador de Plataforma Elevadoras de Personal
	1. Articulada
	2. De Extensión
	3. De Tijera
11	Operador de Retroexcavadora
12	Operación de Equipos Móviles
	1. BobCat, Minicargador, Cargador Frontal
	2. Power Pusher
	3. Tylor - Dunn
	4. Camión de Patio .Capacity
	5. Mula de Patio
	6. TrackMobile / RailKing
	7. Camión Recolector
	8. Barredora
	9. Payloader
	10. Poligrapa
13	Soldadura Eléctrica
14	Seguridad en Soldadura y Oxicorte

## **REDES SOCIALES**

Facebook <u>www.facebook.com/ACSCursos</u>

X www.x.com/ACSCursos

Instagram <u>www.instagram.com/ACSCursos</u>



#### ASESORÍA Y CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD

Oficina, por el momento sólo Telegram / WhatsApp +52 8184758607

mail contacto@acscursos.com web www.acscursos.com