



# ÍNDICE DE CURSOS

## Capacitación en Seguridad

### ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una empresa dedicada a la asesoría y capacitación, especializada en materia de prevención de accidentes; está integrada por personal calificado y comprometido con la calidad en el servicio y la seguridad en su empresa.

Asesoría y Capacitación en Seguridad

[contacto@acscursos.com](mailto:contacto@acscursos.com)



## Contenido

¿QUÉ OFRECEMOS? .....	1
Introducción .....	2
Información importante.....	2
CURSOS .....	2
CONSULTORÍA .....	2
SUPERVISIÓN.....	3
SEGURIDAD .....	3
TÉCNICOS/OPERARIOS.....	4
DATOS DE LA EMPRESA.....	5

\*Si desea buscar por palabra pulse Ctrl+F y escriba la palabra a buscar

## ¿QUÉ OFRECEMOS?

Un equipo formado por profesionales de gran talento y experiencia con los que aprenderás y desarrollarás tus capacidades.

Los mejores precios, estamos conscientes del manejo de los gastos de las empresas en capacitación por eso te apoyamos con costos competitivos.

Nos preocupamos por la formación y el desarrollo permanente de las personas que trabajan en su compañía y los acompañamos en su evolución profesional.



## Introducción

Actualmente las empresas están obligadas a ser competitivas, incrementar su productividad y mejorar sus estándares de calidad; así como a disminuir sus pérdidas.

Las deficiencias en la Administración de Seguridad en las empresas dan como resultado accidentes con pérdida de tiempo de los empleados, así como pérdidas en daño a la propiedad, mala imagen, paros o demoras en la producción.

## Información importante

*Los siguientes temas son algunos cursos que ya tenemos preparados.*

*Es posible que usted nos proponga temas de su interés o bien podemos estudiar su caso en particular y programar la capacitación a su medida. Las horas de curso son las que solicite o las podemos ajustar dependiendo de la cantidad de asistentes, esto ya depende de sus necesidades y/o resultados que busque.*

*Nos adaptamos a sus necesidades de trabajo, podemos laborar en cualquier horario y/o fines de semana y/o días de descanso obligatorio.*

*En todos los cursos se entrega constancia de asistencia y DC3 (Constancia de habilidades), la DC3 está condicionada a acreditación de examen teórico y/o práctico según aplique.*

## CURSOS

### CONSULTORÍA

1. Elaboración de manuales de capacitación
2. Elaboración de planes y programas de adiestramiento y capacitación
3. Seguridad en Área de Montacargas
4. Análisis de Causas de Accidentes enfocado a la Prevención
5. Formación de Comisión de Seguridad e Higiene



## SUPERVISIÓN

1. Formación de Instructores
2. Comisión de Seguridad e Higiene
3. NOM-035-STPS-2018 Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo- Identificación, Análisis y Prevención
4. Análisis de Causas de Accidentes
5. Formación de Unidades Internas de Respuesta Inmediata

## SEGURIDAD

1. Análisis de Causas de Accidentes
2. Básico de Seguridad para Trabajadores
3. Básico de Seguridad para mandos medios
4. Procedimientos de Evacuación
5. Procedimientos de Búsqueda y Rescate
6. Evacuación, Búsqueda y Rescate
7. Manejo y Uso de Extintores
8. Prevención y Combate de Incendios
9. Prevención y Combate contra Incendios Nivel Básico
10. Prevención y Combate contra Incendios Nivel Líderes
11. Sistema de Bloqueo y Etiquetado (LOTO)
12. NOM-009-STPS-2011 Condiciones de Seguridad para realizar trabajos en alturas
13. Ergonomía
14. NOM-017-STPS-2008 Equipo de Protección Personal
15. Seguridad en Espacios Confinados
16. Manejo de Materiales y Residuos Peligrosos
17. Identificación y Comunicación de Peligros Químicos (NOM-018-2015)
18. Trabajo en Alturas con procedimientos de rescate
19. Espacios Confinados con procedimientos de rescate
20. Primeros Auxilios
21. Procedimiento de Respiración Cardio Pulmonar (RCP)
22. Seguridad en Trabajos Calientes (Soldadura y Oxígeno)
23. Seguridad en Trabajos con Electricidad
24. Manejo Defensivo
25. Seguridad en la Construcción
26. Recipientes Sujetos a Presión y Generadores de Vapor o Calderas - Condiciones de Seguridad NOM-020-STPS
27. Inspecciones Preventivas de Seguridad
28. Trabajos en Atmósferas Explosivas (ATEX)
29. Prevención de adicciones en el ámbito laboral



- 30. NOM-030 Servicios Preventivos y de Seguridad en el Trabajo
- 31. Técnica de Rappel para personal de Trabajos en Alturas con Balsas
- 32. NOM-026-STPS-2008 Colores y Señales de Seguridad e Higiene
- 33. Trabajos en Alturas Básico
- 34. Entrada a Espacios Confinados Actualización
- 35. 5'S+1 Programa de Orden y Limpieza

## TÉCNICOS/OPERARIOS

- 1. Operador de Montacargas
  - 1.1. Combilift
  - 1.2. Hombre parado, Vertical
  - 1.3. Apilador
- 2. Actualización de Operador de Montacargas
- 3. Operador de Patín Eléctrico (Pallet Jack)
- 4. Operación de Tugger
- 5. Operación Segura de Grúas
  - 5.1. Móviles o Fijas
- 6. Operación de Grúas Puente o Viajera y Polipastos
- 7. Operador de Prensa Hidráulica
- 8. Operador de Plataforma Elevadoras de Personal
- 9. Operador de Retroexcavadora
- 10. Operación de Equipos Móviles
  - 10.1. BobCat, Minicargador, Cargador Frontal
  - 10.2. Mula de Patio
  - 10.3. TrackMóvil
  - 10.4. Barredora
- 11. Soldadura Eléctrica y Autógena
- 12. Soldadura MIG
- 13. Soldadura TIG
- 14. Seguridad en Soldadura y Oxicorte



## DATOS DE LA EMPRESA



### Asesoría y Capacitación en Seguridad

[www.acscursos.com](http://www.acscursos.com)

**Oficina:**

**Correo** [contacto@acscursos.com](mailto:contacto@acscursos.com)

**Teléfono** +52 81 8475 8607



Redes Sociales:

Facebook

Twitter

Instagram

[www.facebook.com/ACSCursos](http://www.facebook.com/ACSCursos)

[www.twitter.com/ACSCursos](http://www.twitter.com/ACSCursos)

[www.instagram.com/ACSCursos](http://www.instagram.com/ACSCursos)

Haz de tu seguridad un estilo de vida.

**\*Presiona Ctrl+F y busca con una palabra el curso que necesitas para que veas nuestras opciones rápidamente.**